

— Programmation automne 2024 —

Cadence

mon **rythme**
mon **style de vie**
ma **ville**



CANDIAC
ma ville sous les arbres



Pas question de s'ennuyer cet automne à Candiac!

3 septembre

Inscription en ligne :

AU CANDIAC.CA DÈS LE 3 SEPTEMBRE, MIDI

En personne :

au Service des loisirs, le 3 septembre, midi à 16 h 30
59, chemin Haendel

La carte du citoyen valide est obligatoire pour l'inscription aux activités.
Si votre carte est échue, rendez-vous au Service des loisirs ou à la bibliothèque pour la renouveler **avant la date d'inscription.**

Découvrez la programmation complète des activités sur la plateforme d'inscription en ligne du Service des loisirs au **candiac.ca.**

Suivez-nous!

 Ville de Candiac

 Candiac_maville

 Ville de Candiac

Abonnez-vous à l'infolettre au **candiac.ca.**

Halloween



Inscription requise
dès le **3 septembre**.

ATELIER : DÉCORATION DE CITROUILLE EN FAMILLE

La Fabrique ouvre ses portes et vous donne accès à son matériel créatif pour vous permettre de décorer une magnifique citrouille en famille.



19 octobre, 13 h et 15 h
Fabrique 59 (gratuit) 3 ans et +

CHAUVES-SOURIS ET COMPAGNIE

Levons le voile sur ces créatures de la nuit et découvrons de sympathiques petits mammifères. Une fête de l'Halloween sous le thème des chauves-souris! À vos chaudrons petits sorciers, vous recevrez la visite d'une charmante sorcière qui a besoin de votre aide pour la concoction de son philtre d'amour!



25 octobre, 16 h
Fabrique 59 (gratuit) 5-8 ans

Activités sans inscription

LES MONSTRES DU FLEUVE

Les monstres du Fleuve Saint-Laurent débarquent au parc André-J.-Côté! Animation, petites frousses et sucreries!



26 octobre, 13 h 30 à 16 h
parc André-J.-Côté (gratuit) pour tous

SPECTACLE POUR ENFANTS : LES ÉCO-PIRATES

À la découverte des Éco-Pirates et de l'océan! Théâtre à savoir environnemental.



26 octobre, 16 h
Scène Cascades (parc André-J.-Côté)
(gratuit) 3-12 ans



L'événement pourrait être annulé en cas d'intempéries. Veuillez vous référer au **candiac.ca**.



Le temps des Fêtes

Activités sur inscription

ATELIER PARENT-ENFANT : INTRODUCTION À LA LINOGRAVURE POUR FAIRE UNE CARTE DE NOËL

La linogravure est une technique d'impression qui consiste à graver un motif dans un bloc de linoléum. Dans cet atelier, vous créez une carte de Noël qui pourra être réutilisée. Seul l'enfant doit s'inscrire.

 30 novembre, 13 h
Fabrique 59 (50 \$) 8-12 ans



Inscription requise
dès le **3 septembre**.

CAUSERIE - LES MARCHÉS DE NOËL AUTOUR DU MONDE

Visitez les marchés de Noël du monde en traversant les villes de Paris, Amsterdam, Bruxelles, Strasbourg, Vienne et Prague.

 9 décembre, 19 h 30
Bibliothèque (gratuit) 18 ans et +

Activités sans inscription

PARCOURS EN LIBRE ACCÈS : LE GRINCHEUX GÂCHE NOËL !

 Du 1^{er} décembre au 1^{er} janvier
Jardin du Centre Claude-Hébert
(gratuit) pour tous

Le Grincheux a pris d'assaut la cour extérieure du Service des loisirs pour tout le mois de décembre. L'endroit est rempli de curiosités que le Grincheux a mis lui-même en place pour gâcher Noël. Tentez de rétablir la bonne humeur en jouant avec Grincheux et en participant à ses vilains défis.

ÉVÈNEMENT : LE GRINCHEUX GÂCHE NOËL !

 7 décembre, 10 h à 15 h
Jardin du Centre Claude-Hébert
(gratuit) pour tous

Le Grincheux descend du *Mont Crumpit* et gâche le temps des Fêtes à Candiac! Venez le rencontrer pour le convaincre d'aimer Noël, peut-être réussirez-vous à attendre son cœur?

Parcours en libre accès, chocolat chaud gratuit et animation dans le jardin du Centre Claude-Hébert.



L'événement pourrait être annulé en cas d'intempéries. Veuillez vous référer au candiac.ca.





Inscription requise
dès le **3 septembre**.

Nouveautés !

BASKETBALL 13-16 ANS

- Les samedis, dès le 21 septembre, 12 h 15
école Plein-Soleil (123 \$) 13-16 ans

BODY SHAPE

Tonifier et renforcer tous vos muscles grâce à ce cours qui combine des exercices qui utilisent le poids du corps et également du matériel d'entraînement tel que : poids libres, élastiques et step.

- Les vendredis, dès le 20 septembre, 10 h 05
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier : 101 \$/tarif réduit, jeunesse et aîné : 76 \$)
16 ans et +

STRONG

Combine l'entraînement par intervalles, boxe et musculation. Sous forme de chorégraphies, chaque mouvement suit la musique. Chaque cours est divisé en trois sections : musculaire, cardio-vasculaire et exercices au sol.

- Les vendredis, dès le 20 septembre, 9 h
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier : 101 \$/tarif réduit, jeunesse et aîné : 76 \$)
16 ans et +

BALLON FITNESS

Mobilise l'ensemble des chaînes musculaires, superficielles et profondes. Les mouvements se réalisent doucement pour de multiples bénéfices dont ceux d'affiner la silhouette et d'améliorer la posture.

- Les mardis, dès le 17 septembre, 18 h 30
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier : 101 \$/tarif réduit, jeunesse et aîné : 76 \$)
16 ans et +

CARDIO LÈVE-TÔT

Cours express, simple et efficace basé sur le principe du CrossFit. Des stations d'une minute qui visent à améliorer le cardio et le tonus. Un total de 30 minutes d'exercices pour bien débuter la journée.

- Les lundis, dès le 16 septembre, 8 h 25
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier : 57 \$/tarif réduit, jeunesse et aîné : 43 \$)
16 ans et +

CARDIO MMA

Entraînement cardiovasculaire et musculaire inspiré de différents arts martiaux. Véritable défouloir, ce cours améliore la coordination, l'endurance, l'explosivité, l'agilité et la force générale. Les kicks et les punchs permettent également un excellent renforcement du dos et des fessiers.

- Les mardis, dès le 17 septembre, 19 h 35
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier : 101 \$/tarif réduit, jeunesse et aîné : 76 \$)
16 ans et +

HAUTE INTENSITÉ

Entraînement court, complet et intense! Rentabilisez 30 minutes pour votre santé. Exercices variés de cardio et tonus dans un seul but : brûler des calories!

- Les mercredis, dès le 18 septembre, 12 h 15
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier : 57 \$/tarif réduit, jeunesse et aîné : 43 \$)
16 ans et +

TONUS-EXPRESS

Entraînement court et efficace. Méthodes variées pour plus de résultats. Rentabilisez votre midi!

- Les lundis, dès le 16 septembre, 11 h 45
Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier : 57 \$/tarif réduit, jeunesse et aîné : 43 \$)
16 ans et +

Visitez le **candiac.ca** sous l'onglet *Inscription en ligne* afin de consulter les détails des activités avec inscription.

YOGA FLEX

Ce cours travaille les muscles stabilisateurs en douceur. Il permet également de relâcher les muscles et la tension accumulée.

-  Les lundis, dès le 16 septembre, 12 h 20
 Complexe Roméo-V.-Patenaude (tarif régulier :
 76 \$/tarif réduit, jeunesse et aîné : 57 \$)
 16 ans et +

YOGA MAMAN-BÉBÉ

Cours axé sur le travail des muscles profonds et posturaux ayant été affectés pendant la grossesse, la détente et la souplesse. Il est recommandé d'attendre l'autorisation de votre médecin afin de reprendre l'activité physique (environ six semaines suite à l'accouchement). Vous pouvez venir accompagné de bébé ou prendre ce moment pour vous seule.

-  Les jeudis, dès le 19 septembre, 9 h 30
 Complexe Roméo-V.-Patenaude (162 \$)
 16 ans et +

SPORTS						
ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HEURE	DATE	LIEU	TARIF
Abdos fesses cuisses	16 ans et +	Lundi	18 h 30	Dès le 16 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	Régulier : 94 \$ Réduit jeunesse et aîné : 70 \$
		Mercredi	19 h	Dès le 18 septembre		Régulier : 101 \$ Réduit jeunesse et aîné : 76 \$
Basketball	6-8 ans	Samedi	10 h 55	Dès le 21 septembre	École Plein-Soleil	107 \$
	9-12 ans	Vendredi	19 h 35	Dès le 20 septembre		
Body Sculpt	16 ans et +	Jeudi	20 h 05	Dès le 19 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	Régulier : 94 \$ Réduit jeunesse et aîné : 70 \$
Bouger sans douleur	16 ans et +	Mardi	9 h 25	Dès le 17 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	Régulier : 121 \$ Réduit jeunesse et aîné : 90 \$
		Jeudi	10 h 05	Dès le 19 septembre		
Club de badminton Candiac-La Prairie	18 ans et +	Mardi et jeudi	19 h 15	Dès le 17 septembre	École La Magdeleine	195 \$
Hockey cosom	6-8 ans	Jeudi	18 h 30	Dès le 19 septembre	École Plein-Soleil	107 \$
	9-12 ans		19 h 35			
	6-8 ans	Vendredi	18 h 30	Dès le 20 septembre		
Karaté	5-10 ans	Lundi	18 h 30	Dès le 16 septembre	École Jean-Leman	150 \$
	5-7 ans	Mercredi		Dès le 18 septembre		
	8-10 ans					
	11 ans et +	Lundi	19 h 35	Dès le 16 septembre		
Karaté parent-enfant	5 ans et +	Lundi	18 h 30	Dès le 16 septembre	École Jean-Leman	208 \$
Multisport	2-3 ans	Samedi	9 h	Dès le 21 septembre	École Plein-Soleil	115 \$
		Dimanche		Dès le 22 septembre		
Multisport Plus	4-6 ans	Samedi	9 h 50	Dès le 21 septembre	École Plein-Soleil	122 \$
		Dimanche		Dès le 22 septembre		
Ligue de volleyball mixte de Candiac	18 ans et +	Mercredi	20 h	Dès le 18 septembre	École Fernand-Seguin	130 \$
		Jeudi		Dès le 19 septembre		

SPORTS (suite)

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HEURE	DATE	LIEU	TARIF
Petit tennis	3-4 ans	Dimanche	8 h 30	Dès le 20 octobre	École Fernand-Seguin	82 \$
Cours de tennis	5-6 ans	Dimanche	9 h 15	Dès le 20 octobre	École Fernand-Seguin	82 \$
	7-8 ans		10 h			88 \$
	9-14 ans		11 h			
Pilates (débutant)	16 ans et +	Mardi	10 h 45	Dès le 17 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	Régulier : 121 \$ Réduit jeunesse et aîné : 90 \$
		Jeudi	18 h 30	Dès le 19 septembre		Régulier : 112 \$ Réduit jeunesse et aîné : 84 \$
Pilates (intermédiaire)	16 ans et +	Jeudi	19 h 50	Dès le 19 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	Régulier : 112 \$ Réduit jeunesse et aîné : 84 \$
Qi Gong – souplesse et méditation	16 ans et +	Mardi	18 h 45	Dès le 17 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	Régulier : 121 \$ Réduit jeunesse et aîné : 90 \$
		Vendredi	10 h	Dès le 20 septembre		Régulier : 121 \$ Réduit jeunesse et aîné : 90 \$
Tai Chi	16 ans et +	Lundi	10 h	Dès le 16 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	Régulier : 112 \$ Réduit jeunesse et aîné : 84 \$
		Mercredi	18 h 30	Dès le 18 septembre		Régulier : 121 \$ Réduit jeunesse et aîné : 90 \$
Tonus	16 ans et +	Mercredi	9 h 15	Dès le 18 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	Régulier : 76 \$ Réduit jeunesse et aîné : 57 \$
Tonus-flexibilité	16 ans et +	Lundi	10 h 20	Dès le 16 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	Régulier : 112 \$ Réduit jeunesse et aîné : 84 \$
		Mercredi	10 h 55	Dès le 18 septembre		Régulier : 112 \$ Réduit jeunesse et aîné : 84 \$
Tonus-flexibilité avancé	16 ans et +	Lundi	9 h	Dès le 16 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	Régulier : 76 \$ Réduit jeunesse et aîné : 57 \$
Yoga Flex	16 ans et +	Mercredi	10 h 05	Dès le 18 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	Régulier : 112 \$ Réduit jeunesse et aîné : 84 \$
Yoga, abdos et étirements	16 ans et +	Lundi	19 h 35	Dès le 16 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	Régulier : 121 \$ Réduit jeunesse et aîné : 90 \$
		Mercredi	20 h 05	Dès le 18 septembre		Régulier : 112 \$ Réduit jeunesse et aîné : 84 \$
		Jeudi	8 h 45	Dès le 19 septembre		Régulier : 121 \$ Réduit jeunesse et aîné : 90 \$
Zumba	16 ans et +	Lundi	11 h 45	Dès le 16 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	Régulier : 94 \$ Réduit jeunesse et aîné : 70 \$
		Jeudi	19 h	Dès le 19 septembre		Régulier : 94 \$ Réduit jeunesse et aîné : 70 \$
Zumba Gold	16 ans et +	Jeudi	11 h 30	Dès le 19 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	Régulier : 101 \$ Réduit jeunesse et aîné : 76 \$



Inscription requise
dès le **3 septembre**.

Nouveautés !

FABRIQUE 59

ESPACE CRÉATIF

PEINTURE CRÉATIVE À L'AQUARELLE – ADULTE

Apprenez les techniques de base ainsi que des façons d'obtenir diverses textures. Vous réaliserez des œuvres abstraites et figuratives. Enfin, vous saurez comment choisir votre matériel afin de continuer votre apprentissage.

- Les mercredis, dès le 18 septembre, 13 h
Fabrique 59 (tarif régulier : 210 \$/tarif réduit
jeunesse et aîné : 155 \$) 18 ans et +

PEINTURE CRÉATIVE À L'AQUARELLE – JEUNESSE

Les enfants apprendront les techniques de base de l'aquarelle de manière ludique et amusante à travers un nouveau projet excitant à chaque cours!

- Les vendredis, dès le 20 septembre, 18 h
Fabrique 59 (160 \$) 8-12 ans

PEINTURE CRÉATIVE À L'ACRYLIQUE – ADULTE

Si vous voulez apprendre les techniques de base de l'acrylique pour vous lancer dans la peinture, ce cours est pour vous! En combinant apprentissage et plaisir, vous apprendrez divers procédés.

- Les mercredis, dès le 18 septembre, 19 h
Fabrique 59 (tarif régulier : 200 \$/tarif réduit
jeunesse et aîné : 150 \$) 16 ans et +

MACRAMÉ (DÉBUTANT)

Série de trois ateliers où le participant apprendra à confectionner une jardinière suspendue, pratiquera les nœuds de base et confectionnera une tenture murale.

- 7, 14 et 21 novembre, 19 h
Fabrique 59 (tarif régulier : 60 \$/tarif réduit
jeunesse et aîné : 45 \$) 18 ans et +

ATELIER : YOGA PARENT-ENFANT SUIVI DE LA DÉCORATION D'UN TAPIS DE YOGA

Profitez d'un cours de yoga parent-enfant dans le jardin de la bibliothèque et terminez l'activité en laissant aller votre créativité lors de la décoration du tapis de yoga à la Fabrique 59. Seul l'enfant doit s'inscrire.

- 22 septembre, 13 h
Jardin de la bibliothèque (40 \$) 6-12 ans

ATELIER : PEINTURE GUIDÉE PARENT-ENFANT

Parents et enfants collaboreront à la réalisation de la même toile 16 po x 20 po. Que vous soyez néophyte ou débutant, vous êtes les bienvenus! Seul l'enfant doit s'inscrire.

- 15 novembre, 13 h
Fabrique 59 (50 \$) 8 ans et +

SPECTACLE DU CONTEUR FRANÇOIS LAVALLÉE : LA VIEILLE QUI ÉTAIT SI VIEILLE ET AUTRES CONTES DU DÉBUT DU MONDE

Une chaise, un verre d'eau, une voix de roccaille, de nouvelles histoires qui se déroulent sous vos yeux comme un film sur écran géant et vous serez conquis par la chaleur de l'univers de François Lavallée.

- 10 octobre, 19 h
Fabrique 59 (gratuit) 12 ans et +

Places limitées. Billets disponibles au :
lepointdevente.com/billets/20241010fab

HUMOUR EN FABRIQUE

Cette toute première soirée d'humour à la Fabrique 59 accueillera Charles-Olivier St-Cyr, Laurianne Lalonde et un humoriste mystère.

Bière de microbrasserie offerte gratuitement aux participants.

- 24 octobre, 19 h 30
Fabrique 59 (10 \$ + taxes) 18 ans et +

Places limitées. Billets disponibles au :
lepointdevente.com/billets/20241024fab

ARTS ET CULTURE

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HEURE	DATE	LIEU	TARIF
ARTS						
Atelier : décoration d'un étui à crayon	8-12 ans	Samedi	13 h	21 septembre	Fabrique 59	20 \$
Atelier : décoration d'un sac en tissu fourre-tout	13-17 ans	Samedi	15 h	21 septembre	Fabrique 59	20 \$
Atelier : décoration d'un foulard avec la peinture sur soie	16 ans et +	Dimanche	13 h	17 novembre ou 1 ^{er} décembre	Fabrique 59	Régulier : 35 \$ Réduit jeunesse et aîné : 27 \$
Jeux de théâtre	7-10 ans	Mercredi	17 h 45	Dès le 18 septembre	Maison Hélène-Sentenne	160 \$
DANSE						
Baladi	16 ans et +	Judi	19 h	Dès le 19 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	Régulier : 210 \$ Réduit jeunesse et aîné : 155 \$
Ballet classique	5-6 ans	Judi	16 h 30	Dès le 19 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	120 \$
	7-8 ans		17 h 40			
	9-11 ans	Vendredi		Dès le 20 septembre		
Troupe ballet contemporain	12-14 ans	Lundi	17 h 30	Dès le 16 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	230 \$
Danse rythmique	3-4 ans	Vendredi	16 h 30	Dès le 20 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	120 \$
		Samedi	9 h	Dès le 21 septembre		
Hip-hop	7-8 ans	Samedi	9 h 30	Dès le 21 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	120 \$
	9-11 ans		10 h 30			
Troupe Hip-hop	12-14 ans	Mardi	19 h	Dès le 17 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	230 \$
Multidanse	5-6 ans	Mercredi	16 h 30	Dès le 18 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	120 \$
		Samedi	10 h 10	Dès le 21 septembre		
	7-8 ans	Mercredi	17 h 40	Dès le 18 septembre		
	9-11 ans	Mardi	18 h	Dès le 17 septembre		
Troupe multidanse	12-14 ans	Mercredi	19 h	Dès le 18 septembre	Complexe Roméo-V.-Patenaude	230 \$
MUSIQUE						
Éveil musical	3-4 ans	Dimanche	9 h	Dès le 21 septembre	Fabrique 59	140 \$
Initiation à la musique	5-6 ans	Dimanche	10 h	Dès le 21 septembre	Fabrique 59	180 \$
Initiation à la musique et au piano	7-8 ans	Dimanche	11 h	Dès le 21 septembre	Fabrique 59	180 \$



SAVIEZ-VOUS QUE?

Votre carte du citoyen vous donne accès à plusieurs ressources numériques, dont la revue *Protégez-vous*. Rendez-vous sur le portail de la bibliothèque pour consulter la revue et ses évaluations de produits.

Horaire régulier

Lundi
Fermée

Mardi et jeudi
10 h à 20 h

Mercredi et vendredi
10 h à 13 h (en accès libre)
13 h à 20 h

Samedi
10 h à 16 h 30

Dimanche
12 h à 16 h 30

Horaire pour la période des Fêtes:

La bibliothèque sera fermée
les 23, 24, 25, 26, 30 et 31
décembre 2024, ainsi que
les 1^{er} et 2 janvier 2025.

450 635-6032
biblio.ville.candiac.qc.ca

 Bibliothèque de Candiac

59, chemin Haendel
Candiac (Québec)
J5R 1R7



Découvrez la programmation
complète des activités sur
le portail de la bibliothèque.

Université du 3^e âge

Une invitation pour les 50 ans et plus... pour le plaisir d'apprendre.

CONFÉRENCES

- ✓ Les lundis, dès le 16 septembre, 13 h 30
Résidence Sevä
- ✓ Les mardis, dès le 17 septembre, 13 h 30
Complexe Roméo-V.-Patenaude

COURS – SECRETS, MENACES ET ENJEUX AUTOUR DE LA SÉCURITÉ NATIONALE DU CANADA

- ✓ Les mercredis, dès le 18 septembre, 13 h 30
Complexe Roméo-V.-Patenaude

COURS – L'ITALIE DE 1860 À NOS JOURS (2^E PARTIE)

- ✓ Les jeudis, dès le 12 octobre, 13 h 30
Complexe Roméo-V.-Patenaude

Information et inscription :
usherbrooke.ca/uta/prog/monteregie/mtg



Inscription requise
dès le **3 septembre**.

BRIN DE JASSETTE

Activité de discussion pour permettre aux nouveaux arrivants de pratiquer le français et découvrir des expressions québécoises. Quel que soit votre niveau, joignez-vous à l'équipe de la bibliothèque pour discuter autour d'un café.

- ✓ 25 octobre, 10 h ou 17 h
Bibliothèque (gratuit) 18 ans et +

CAUSERIE – KARMAN KONG – ELLE INVESTIT

Rencontre avec madame Kong, créatrice de la page Instagram @Elleinvestit et auteure du livre du même titre. Elle démystifiera le monde des finances personnelles.

- ✓ 11 novembre, 19 h 30
Bibliothèque (gratuit) 18 ans et +

MA BIBLIO

AUX MILLE ET UN VISAGES

Semaine DES bibliothèques publiques

19 — 26 OCTOBRE 2024

semainedesbibliotheques.ca

ORGANISÉ PAR **abpq** (Association des bibliothèques publiques du Québec)

EN PARTENARIAT AVEC **Bibliopresto** (Bibliothèque nationale du Québec)

BIBLIO DU QUÉBEC

BIBLIOTHÈQUE

ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HEURE	DATE	LIEU	TARIF
Demi-heure du conte	0-36 mois	Dimanche	10 h	22 septembre 20 octobre 17 novembre 15 décembre	Bibliothèque	Gratuit
Heure du conte	3-5 ans	Dimanche	11 h	22 septembre 20 octobre 17 novembre 15 décembre	Bibliothèque	Gratuit
Contes en famille	3-8 ans	Dimanche	11 h	6 octobre 1 ^{er} décembre	Bibliothèque	Gratuit

ATELIERS D'ÉCRITURE INTERACTIFS – LETTRES ATTACHÉES

Charles Sagalane – Poésie	18 ans et +	Samedi	14 h	5 octobre 16 novembre 7 décembre	Bibliothèque	Gratuit
Christine Brouillet – Roman						
ORBIE – Littérature jeunesse						

ATELIERS TECHNO-CRÉATIFS

Découpe vinyle	13 ans et +	Dimanche	13 h	20 octobre 24 novembre 15 décembre	Fabrique 59	Gratuit
Impression 3D						
Brodeuse numérique						

CERCLE DE LECTURE

Le prix Booker	18 ans et +	Lundi	14 h	30 septembre 28 octobre 25 novembre 16 décembre	Bibliothèque	Gratuit
Biographies de femmes						
Escale à Cuba						
Théâtre d'ici						

CLUB DE CODAGE

Initiation à la programmation avec Scratch Jr	5-7 ans	Jeudi	16 h	Dès le 19 septembre	Fabrique 59	Gratuit
Introduction à Scratch	8-12 ans	Jeudi	16 h	Dès le 7 novembre	Fabrique 59	Gratuit

Sondage

VISION D'AVENIR POUR LA BIBLIOTHÈQUE DE CANDIAC

Les bibliothèques publiques sont bien plus que de simples lieux de prêt de livres. Elles sont des lieux de vie, de rencontre et d'échanges ; un espace de coopération, de partage du savoir et de diffusion de la culture. Celle de Candiac célébrera ses 50 ans en 2026. C'est le moment tout désigné pour réfléchir collectivement à son avenir et aux décennies qui suivront.

Contribuez à la réflexion en complétant un court sondage sur Agora! Détails : agora.candiac.ca



ACCÈS LIBRE CRÉATIF

Aucune inscription requise. Explorez votre créativité et plongez dans un univers d'inspiration illimitée avec nos accès libre-service à la Fabrique 59! Que vous soyez un artiste en herbe, un amateur passionné ou un créateur chevronné, notre espace vous offre la liberté de laisser libre cours à votre imagination. Animateur sur place en tout temps.

-  Les mardis, dès le 17 septembre, 16 h à 20 h (gratuit) pour tous
-  Les samedis, dès le 21 septembre, 9 h à 12 h (gratuit) pour tous
-  Le dernier jeudi de chaque mois, dès le 26 septembre, 9 h à 12 h (gratuit) 0-5 ans

Pédagogiques

Lors des journées pédagogiques, la Fabrique 59 ouvre ses portes en avant-midi. Pour vous guider, vous inspirer et répondre à vos questions, un animateur passionné sera disponible en tout temps.

-  20 septembre, 15 et 22 novembre, de 9 h à 12 h (gratuit) pour tous

ACCÈS LIBRE LABORATOIRE NUMÉRIQUE

Inscription requise dès le lundi, à 9 h, pour les plages de la semaine suivante. Sous la supervision d'un membre de notre équipe, venez parfaire vos projets créatifs en profitant de l'imprimante 3D, de la découpeuse vinyle ou encore de la brodeuse numérique.

-  Les mardis, dès le 17 septembre, 16 h à 20 h (gratuit) 13 ans et +
-  Les samedis, dès le 21 septembre, 9 h à 12 h (gratuit) 13 ans et +

Nouveauté

PICKLEBALL

Inscription requise dès le lundi, à 9 h, pour les plages de la semaine suivante.

Maximum de 4 joueurs par terrain (12 \$ de l'heure/terrain) 5 ans et +
4 plages horaires par soir, 18 h 30, 19 h 30, 20 h 30 et 21 h 30

-  Les mardis, dès le 1^{er} octobre
-  Les vendredis, dès le 4 octobre école Jean-Leman

BADMINTON

Inscription requise dès le lundi, à 9 h, pour les plages de la semaine suivante.

Maximum de 4 joueurs par terrain (12 \$ de l'heure/terrain) 5 ans et +
4 plages horaires par soir, 18 h 30, 19 h 30, 20 h 30 et 21 h 30

-  Les mercredis, dès le 18 septembre école Saint-Marc
-  Les jeudis, dès le 19 septembre école Saint-Marc
-  Les vendredis, dès le 20 septembre école Fernand-Seguin



Inscription requise
dès le **3 septembre**.

GARDIENS AVERTIS

- ✓ 21 septembre, 26 octobre ou 23 novembre, 8 h 15
Complexe Roméo-V.-Patenaude (50 \$)
11-15 ans

PRÊT À RESTER SEUL

- ✓ 22 septembre, 27 octobre ou 24 novembre, 9 h
Complexe Roméo-V.-Patenaude (47 \$)
9-13 ans

Nouveauté !

S.O.S FAMILLE

Cours idéal pour les parents voulant apprendre comment réagir en cas d'urgence auprès d'enfants (allergie, brûlure, massage cardiaque, étouffement, et plus). Cette formation pratique est basée sur le partage.

- ✓ 26 septembre, 18 h 30
Complexe Roméo-V.-Patenaude (35 \$)
16 ans et +



Des loisirs bien accompagnés pour les personnes handicapées

Procurez-vous la carte





Inscription requise
dès le **3 septembre**.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS

Fabrique 59 (gratuit) 50 ans et +

Mélodies gourmandes

Profitez d'un spectacle musical captivant avec la talentueuse artiste Cristynn Mia, qui vous transportera avec ses mélodies. Brevages et viennoiseries vous seront servis. Places limitées.

 1^{er} octobre, 10 h

Atelier de confection de chandelles à la cire d'abeille

Découvrez les propriétés de la cire d'abeille à travers cet atelier pratique. En compagnie d'un apiculteur, réalisez vous-même des bougies artisanales selon un savoir-faire centenaire.

 1^{er} octobre, 13 h 30



Les journées de la culture

• Sans inscription •

Initiation à la danse tango

Découvrez le tango argentin et apprenez quelques pas simples pour vous donner le goût d'aller plus loin! Le cours d'initiation sera suivi d'une soirée dansante.

 28 septembre, 19 h
Scène Cascades (parc André-J.-Côté) (gratuit) pour tous



L'événement pourrait être annulé en cas d'intempéries. Veuillez vous référer au **candiac.ca**.

Spectacle Gaïa

Spectacle participatif et festif qui met en scène cinq danseurs masqués, inspirés par mère Nature et les quatre éléments. Visant le public adolescent et le grand public, Gaïa est un party de danse avec DJ, des performances déambulatoires et un spectacle interactif rempli de surprises.

 29 septembre, 15 h
Complexe Roméo-V.-Patenaude (gratuit) pour tous

30 ANS

LES

PESTACLES

POUR LES
3 À 8 ANS

12 \$

BILLET INDIVIDUEL
(1 SPECTACLE)

20 \$

FORFAIT DÉCOUVERTE
(2 SPECTACLES)

**2 ANS ET -
GRATUIT**

TI-JEAN CHEZ LES REVENANTS



La sorcière Baba-Yaga a transformé la cour du roi en grenouilles. Ti-Jean, qui pêchait à la rivière, rencontre une grenouille qui affirme être une princesse. Le courageux Ti-Jean se porte alors volontaire pour sauver son royaume. Un spectacle de marionnettes et d'homme-orchestre pour tous.

 **DIMANCHE 27 OCTOBRE**
10 h 30

 **Centre municipal de Saint-Constant**
330, rue Wilfrid-Lamarche, Saint-Constant

L'ÉTRANGE NOËL DE M. BOUGRIS



Raymond Bougris bougonne contre la « satanée magie du temps des Fêtes » et s'enferme en attendant que ça passe. Alors que sa fille veut décorer la maison, Raymond frise la crise de cœur! Un spectacle qui met en lumière le partage, le temps en famille et l'importance de garder son cœur d'enfant.

 **DIMANCHE 8 DÉCEMBRE**
10 h 30

 **Centre municipal Aimé-Guérin**
5365, boul. Saint-Laurent, Sainte-Catherine

BILLETS | LEPOINTDEVENTE.COM/BILLETS/LESPESTACLES





Découvrez l'art et la culture à Candiac en visitant nos expositions.

• Sentier des arts •

Le Sentier des arts est un musée à ciel ouvert situé en bordure du fleuve dans le magnifique parc André-J.-Côté. Accessible l'année durant, ce lieu d'exposition unique permet la découverte de différents types d'arts visuels dans un contexte enchanteur.

1

EXPOSITION LA VILLE QUI CACHE LA FORÊT

Les photographies de cette exposition rendent hommage à tous ces arbres ordinaires qui contribuent à façonner la ville. Par ses photos, l'artiste remet en question leur présence, leur signification, leur contribution, mais aussi leur invisibilité.



Jusqu'au 5 novembre

Visite guidée avec l'artiste
29 septembre, 10 h
(gratuit) pour tous



Les journées
de la culture



Photo : Paul Lewis

2

EXPOSITION ENTRE DEUX MONDES

Dans cette exposition, les œuvres partagent plusieurs thèmes communs tels que les forêts, les montagnes, les lacs et les rivières, qui en définissent l'essence. Le travail des deux artistes intègre également une part de mystère à cette représentation.



Dès le 6 novembre

2



Photo : Bruno Larue et Lili Flore



Partenaire de longue date de la Ville dans le domaine des arts, la Fondation Hélène-Sentenne vous offre des activités culturelles à ne pas manquer.

PORTES OUVERTES SUR L'ART À LA MAISON HÉLÈNE-SENTENNE

Découvrez l'intérieur de la Maison Hélène-Sentenne et ses expositions lors des dimanches Portes ouvertes sur l'art.

- ✓ Les dimanches, 13 h à 16 h
Maison Hélène-Sentenne
(parc André-J.-Côté) (gratuit) pour tous

EXPOSITION L'ŒIL DE LA NATURE

Admirez les œuvres de Joannie Allie, peintre. Les créations de l'artiste offrent des espaces où les mondes du rêve et du réel s'unissent harmonieusement dans une production semi-abstraite. Un équilibre dynamique se crée entre les jeux de transparence et de lumière.

- ✓ Dès le 8 septembre
Maison Hélène-Sentenne
(parc André-J.-Côté) (gratuit) pour tous



Photo : Joannie Allie

APPEL AUX ARTISTES EN ARTS VISUELS

Les artistes de Candiac ou de la MRC de Roussillon qui aimeraient exposer à la Maison Hélène-Sentenne doivent communiquer à l'adresse courriel : fondationhsentenne@gmail.com afin de recevoir le formulaire d'inscription ainsi que les informations nécessaires.

MARCHÉ DES ARTISANS

Poterie, bois, tissage, bijoux, tricot, gourmandises, etc. Bienvenue à tous!

- ✓ 14 et 15 décembre, 10 h à 17 h
Maison Hélène-Sentenne
(parc André-J.-Côté) (gratuit) pour tous

SPECTACLE SON ET BRIOCHES

Spectacle a cappella avec le chanteur Claude Vallières.

- ✓ 29 septembre, 11 h à 12 h
près de la Maison Hélène-Sentenne
(parc André-J.-Côté) (gratuit) pour tous

35^e ANNIVERSAIRE DE LA FONDATION HÉLÈNE-SENTENNE

Pour souligner l'anniversaire de la Fondation, présentation de la lecture théâtrale *Frida Kahlo - Correspondance* avec Sophie Faucher, accompagnée par des mariachis.

Un vin et fromage sera offert à la fin du spectacle.

- ✓ 5 octobre, 14 h
Maison Hélène-Sentenne
(parc André-J.-Côté) (20 \$) pour tous



Photo : Andréanne Gauthier

Information : fondationhsentenne@gmail.com
f Fondation Hélène-Sentenne

BABILLARD COMMUNAUTAIRE



communautaire | culturel | sportif

À Candiac, nous sommes bien entourés!

Les organismes de notre communauté offrent diverses activités et de nombreux services à la population.

Naviguez chaque semaine à travers le babillard afin de les découvrir!

candiac.ca

Liste des organismes

Organismes sportifs

Association de Basketball Roussillon	abrliions.com ▪ abrliions.info@gmail.com
Association de football Les Diablos	438 507-4843	footballdiablos.com
Association de hockey féminin du Richelieu	hockeyfemininrichelieu.ca
Association de Pickleball Roussillon	info@pickleballroussillon.ca
Association de ringuette de Roussillon	514 442-8814	ringuetteroussillon.ca
Association du baseball mineur de Candiac	450 635-1105	baseballcandiac.ca
Association hockey mineur Roussillon	ahmroussillon.com
Club de badminton Candiac – La Prairie	514 754-7000	
Club de pétanque de Candiac	450 444-1350	rbeau@videotron.ca
Club de soccer de Candiac	450 444-1175	soccercandiac.com
Club de tennis de Candiac	514 234-7687	tenniscandiac.ca
Ligue de balle donnée de Candiac	maligue.ca/lbdc ▪ lbdc.candiac@gmail.com
Ligue de balle molle homme CRAC	 Ligue de Balle Molle CRAC
Ligue de balle molle femmes de Candiac	450 984-0694	 LBMFCandiac ▪ gINETTE.bourdeau@videotron.ca
Ligue de hockey adultes de Candiac	hockeyadultescandiac.ca
Ligue récréative de volleyball mixte de Candiac	volleyballcandiac@gmail.com
Patinage Candiac	patinagecandiac.ca
LaCrosse Roussillon	450 633-1320	acroussillon.com
Lapraicycle-Desjardins (club de vélo)	lapraicycle.com

Organismes communautaires

1 st Candiac Scout Group	450 638-7208	myscouts.ca
33 ^e groupe scout Candiac La Prairie	438 788-3713	scoutcandiaclaprairie.org
Amitié Matern'elle	514 925-1808	amitiematernelle.com
APHRSO (Assoc. des personnes handicapées de la Rive-Sud Ouest)	450 659-6519	aphrso.org
Association de la fibromyalgie – Région Montérégie	450 928-1261	fibromyalgiemonteregie.ca
Benado	450 632-1640	benado.org
Candiac Wednesday Group	450 638-2846	svocino@hotmail.com
Catholic Women's League	450 619-9573	cwl.ca
Centre de Bénévolat de la Rive-Sud	450 659-9651	benevolatrivesud.qc.ca
Centre de femmes l'Éclaircie	450 638-1131	centredefemmesleclaircie.com
Chevaliers de Colomb	450 619-9922	chevaliersdecolomb.com
Club FADOQ Candiac	450 635-8186	fadoqcandiac@outlook.com
Club Idéal	450 444-4579	idealdenis@videotron.ca
Corne d'abondance de Candiac	450 444-6999	 Corne d'abondance de Candiac
DéPhy-moi signature inc.	450 718-1522	 DéPhy-moi signature inc.
Escadron 783 Roussillon Cadets de l'Air	450 659-3783	cadetsair.ca/fr
Girl Guides	450 632-5881	girlguides.ca
L'Avant-garde	450 444-9661	agsmlaprairie.org
La Clé des mots	450 635-1411	lacleedesmots.ca
Maison de la famille Kateri	450 659-9188	maisonfamillekateri.com
Maison des jeunes L'Antidote	450 638-1761	 Maison des jeunes L'Antidote
Maison du Goéland	450 845-1700	info@maisongoeland.com
Réseau communautaire de la Montérégie-Ouest	450 691-1444	mwcnc.ca
S.Au.S. (Soutien Autism(e) Support)	514 944-4986	s-au-s.org
Service d'aide domestique Jardins-Roussillon	450 993-0706	sadjardins-roussillon.com
Société Alzheimer Rive-Sud (SARS)	450 442-3333	alzheimer.ca/rivesud/
Université du 3 ^e âge	1 888 463-1835, poste 61747	usherbrooke.ca/uta/prog/mtg

Organismes culturels

Chœur classique de La Prairie	514 992-5136	choeurdelaprairie.com
Club photo Roussillon	514 433-8604	clubphotoroussillon.com
Club Toastmasters Lemoyne de Candiac	450 659-2438	 Toastmasters Lemoyne Candiac
Ensemble vocal Chant O Vent	450 724-1091	 Ensemble vocal Chant O Vent
Fondation Hélène-Sentenne	450 444-1350	 Fondation Hélène-Sentenne
Musée d'archéologie de Roussillon	450 984-1066	archeoroussillon.ca

Service des loisirs

59, chemin Haendel
450 635-6020
loisirs@candiac.ca

Le cahier *Cadence* est publié par la Ville de Candiac.

Réalisation

Service des communications et relations avec le citoyen et Service des loisirs

Révision

Stéphanie de Bollivier

Photos

Picaboo Photographie

Conception graphique

Agence Caza

Impression

Pub Cité

Tirage

11 028 exemplaires

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

candiac.ca

Candiac en musique

Laurence Jalbert
Les grands succès

7 septembre, 20 h

Parc André-J.-Côté

SCÈNE  **Cascades**

Camion de rue (\$), vente de boissons (\$)
et animation!

Ouverture du site à 18 h. Spectacle de Félix-Édouard,
artiste local en première partie à 19 h 30



En cas d'intempérie, l'événement
pourrait être annulé.
Veuillez vous référer au **candiac.ca**.



19 octobre, 10 h 30
Complexe Roméo-V.-Patenaude

Dans le cadre de la 10^e édition de la Grande marche
du Grand défi Pierre Lavoie, une marche d'environ 5 km se
tiendra dans les rues de Candiac. Cet événement rassembleur
et festif est ouvert à tous. L'activité aura lieu beau temps,
mauvais temps, et l'inscription est gratuite!

**Inscription et informations sur le site du Grand défi
Pierre Lavoie : onmarche.com.**

Accueil des participants : **10 h 30**

Séance d'échauffement : **10 h 40**

Consignes et explication du parcours : **10 h 50**

Départ de la marche : **11 h**

Remise des collations : **11 h 45 à 12 h 30**

- Pour une raison de sécurité, les chiens ne sont pas admis
lors de la marche;
- Une section du parcours comporte des escaliers
(Sentier de la Rivière-de-la-Tortue);
- Toilettes accessibles au site de départ et d'arrivée
(Complexe Roméo-V.-Patenaude);
- Apporter une bouteille d'eau réutilisable. Remplissage disponible
au site de départ et d'arrivée (Complexe Roméo-V.-Patenaude).